

PRÁCTICAS DOCENTES EN EDUCACIÓN FÍSICA: FORMARSE EN ACCIÓN

Singh, Brenda Y. del M.; Sosa Alfieri, Melina; Hidalgo, Lucas S.

e-mail: singh.bym@gmail.com

INSTITUCIÓN: I.E.S. N°6017 “Profesor A. R. Sirolli” – Anexo Campo Santo

INTRODUCCIÓN

En el marco de las Prácticas Docentes IV, correspondientes al Profesorado en Educación Física, realizamos el proyecto **“Mujeres al 100%”**: Un campeonato de tres disciplinas: Básquet, Vóley y Fútbol destinado a adolescentes de sexo femenino. Su implementación además de cumplimentar con un requisito académico, tenía como propósito satisfacer algunas inquietudes expresadas por adolescentes de Gral. Güemes tales como: participar en actividades deportivas, ser protagonistas demostrando sus habilidades y vivenciar momentos de disfrute entre pares. Se realizó en el Centro Preventivo Sumaq Kawsai – Ex Matadero.

OBJETIVOS

- Participar en el diseño e implementación de una propuesta formativa destinada a adolescentes.
- Fomentar la interacción de las adolescentes de las diferentes instituciones educativas mediante la participación en actividades deportivas y recreativas en un ámbito diferente pero complementario del académico.
- Promover la importancia de la actividad física y el uso adecuado del tiempo libre como prácticas permanentes para un estilo de vida activo y saludable.

RESULTADOS

Se aplicaron encuestas a adolescentes. Para el diseño se consideró como soporte la concertación y el diálogo entre los actores involucrados, e indagación sobre marcos teóricos que sustentan la tarea.

Se procedió al armado de las llaves y distribución de tareas implicando la participación del grupo en todas sus fases. Se concretaron cuatro encuentros los sábados de 8:30 a 15:30hs. En el último se realizaron los finales y semifinales; y entrega de premios.

CONCLUSIONES

La experiencia en términos formativos fue significativa. Implicó desempeños docentes tales como organización-coordinación de grupos, arbitraje, diseño y llenado planillas. Quiénes asistieron participaron con alto grado de implicación en la propuesta. En cuanto a sus habilidades y destrezas manifestaron elevado nivel de competencias. Como consecuencia del ambiente positivo y contenedor que se generó, algunas adolescentes afianzaron y otras despertaron el gusto y placer por la actividad física en contextos y situaciones con finalidades recreativas.