



Provincia de Salta  
Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología  
Dirección General de Educación Superior

23 de Marzo

CIRCULAR  
DGES  
Nº002

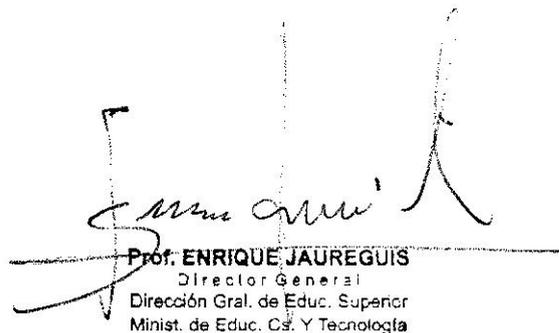
2018

CENTENARIO DE LA REFORMA  
UNIVERSITARIA ARGENTINA

Medidas de  
Prevención  
Sanitaria

Estimados equipos directivos y cuerpo docente:

La Dirección General de Educación Superior considera de primordial importancia unirse a la campaña de prevención de la meningitis y otras enfermedades virales estacionarias, iniciada por el Ministerio de Salud de la Provincia, por tal motivo, a través de la presente, insta a hacer llegar de manera efectiva la información necesaria a todos los estudiantes extremando las medidas higiénicas que se encuentren a su alcance.



Prof. ENRIQUE JAUREGUIS  
Director General  
Dirección Gral. de Educ. Superior  
Minist. de Educ. Cs. Y Tecnología

CARTILLA DE ORIENTACIÓN PARA MANEJO INSTITUCIONAL DE LA PREVENCIÓN DE LA MENINGITIS: Es recomendable brindar información válida de fuentes confiables a los estudiantes para disminuir la ansiedad y angustia que se presenta ante un caso de meningitis en la Institución. Organizar charlas y talleres educativos con todos sus miembros sobre las siguientes medidas de prevención.

A tal efecto se adjunta el documento emitido por el Ministerio de Salud.



### **Higiene de manos**

Mantener las manos limpias es una de las mejores formas de prevenir la propagación de infecciones y enfermedades.

El lavado de manos es algo fácil de hacer y es una de las formas más eficaces de prevenir la propagación de muchos tipos de infecciones y enfermedades en distintos lugares como su casa, la escuela, el trabajo. Las manos limpias pueden evitar que los microbios pasen de una persona a otra y a toda la comunidad.

**Es importante que todos los baños dispongan de solución jabonosa para la higiene de manos.**

¿Cuándo debe lavarse las manos?

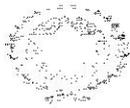
- ✓ Antes de comer
- ✓ Después de usar el baño.
- ✓ Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño.
- ✓ Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- ✓ Después de haber tocado animales y alimento o excrementos de animales.
- ✓ Después de tocar la basura
- ✓ Antes, durante y después de manipular alimentos
- ✓ Antes y después de atender a alguien que esté enfermo.

¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

- ✓ Mojar las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y enjabonarlas después de cerrar el grifo.
- ✓ Frotar las manos con el jabón hasta que haga espuma. Es importante asegurar enjabonar las manos enteras: el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.
- ✓ Frotar las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararee dos veces la canción del "Feliz cumpleaños" de principio a fin.
- ✓ Enjuagar bien las manos con agua corriente limpia.
- ✓ Secarlas con una toalla limpia preferentemente de papel

¿Se puede reemplazar el lavado con agua y jabón con una solución de alcohol en gel?

Solo cuando las manos no se encuentren visiblemente sucias. El uso de un antiséptico de manos a base de alcohol que contenga como mínimo un 60 % de alcohol reducen rápidamente la cantidad de microbios en las manos en algunas situaciones.



### ¿Cómo usar los desinfectantes de manos?

- ✓ Aplicar el producto en la palma de una mano
- ✓ Frotar el producto sobre todas las superficies de las manos y los dedos hasta que estén secas (aproximadamente 15 a 20 segundos)
- ✓ Es muy importante el frotado correcto prestando especial atención entre los dedos, al pulgar, debajo de las uñas y el dorso y palma de las manos

### Higiene de los establecimientos:

Objetivo: Disminuir la mayor cantidad posible de microorganismos contaminantes y suciedad del medio ambiente.

Poner especial énfasis en las superficies altamente tocadas (en permanente contacto con las manos) como picaportes, llaves de luz, grifos de agua, etc.).

### Recomendaciones Generales:

- ✓ No utilizar métodos secos de limpieza como ser plumero escoba, escobillón, etc. dentro del establecimiento, pues se aumenta la dispersión de polvo y partículas de gérmenes en el medio ambiente.
- ✓ Nunca debe mezclarse el detergente con el hipoclorito de sodio (lavandina) pues genera un vapor tóxico que daña las vías respiratorias a quien lo utiliza, además de inactivar la acción desinfectante.
- ✓ Nunca diluir el hipoclorito de sodio con agua caliente, pues desprende un vapor considerado cancerígeno animal.
- ✓ La limpieza se efectuara desde las zonas más limpias hacia las zonas más sucias.
- ✓ La limpieza se realizara en una sola dirección, de arriba hacia abajo o de lado a lado, sin retroceder, para no volver a ensuciar las áreas que ya han sido limpiadas.
- ✓ Se podrá encerar siempre y cuando se haya realizado una exhaustiva limpieza previa.
- ✓ Los elementos utilizados en la limpieza deben conservarse limpios y en buen estado, de lo contrario deben descartarse.
- ✓ El fregado de los pisos se debe hacer mediante el sistema de doble balde.
- ✓ Solo se debe desinfectar los lugares en donde se prepara y manipulan alimentos, y en los baños.
- ✓ En estas áreas, se debe realizar la limpieza y posterior desinfección con hipoclorito de sodio (lavandina acorde a la dilución). Los paños utilizados para el baño deben ser exclusivos.
- ✓ La desinfección puede hacerse con agua y lavandina en 100ppm ((20 cm<sup>3</sup> en 10 litros de agua, el balde en general tiene capacidad para 9lts).



## GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE SALTA.

Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología

- ✓ Los pisos no requieren desinfección.
- ✓ Baños, cocinas, comedores y áreas comunes, deben limpiarse y desinfectarse en cada turno y siempre que esté visiblemente sucio. Posteriormente repasar con una rejilla con hipoclorito de sodio (lavandina) al 1 % todas las superficies muy tocadas como mesadas, piletas, canillas, picaportes, bordes de inodoros, etc.